

Wie wirkt **alli**?

alli blockiert im Darm die Aufnahme von ungefähr einem Viertel der mit der Nahrung zugeführten Fette in den Körper. Damit werden diese nicht in zusätzliches Gewicht umgewandelt – und so ein höherer Gewichtsverlust gegenüber einer Diät allein erzielt.¹

Der Wirkstoff von **alli** (Orlistat 60 mg) wirkt im Verdauungssystem und lagert sich an Fett spaltende Enzyme an. Dadurch werden sie daran gehindert, ihrerseits Fettmoleküle so zu verändern, dass sie vom Körper aufgenommen werden. Ergebnis: Das unverdaute Fett wird einfach mit dem Stuhl wieder ausgeschieden. Es ist daher wichtig, **alli** in Kombination mit einer fettreduzierten Ernährung anzuwenden.

Die Wirkung von **alli** im Überblick:



1. Fettmoleküle aus der Nahrung passieren das Verdauungssystem.



2. Verdauungsenzyme brechen die Fettmoleküle auf, so dass sie vom Körper aufgenommen werden können.



3. **alli** blockiert einige dieser Enzyme und verhindert so die Verdauung und Aufnahme von etwa einem Viertel der Fettmoleküle. Das nicht absorbierte Fett verlässt den Körper auf natürlichem Weg.

Wie wirksam ist alli?

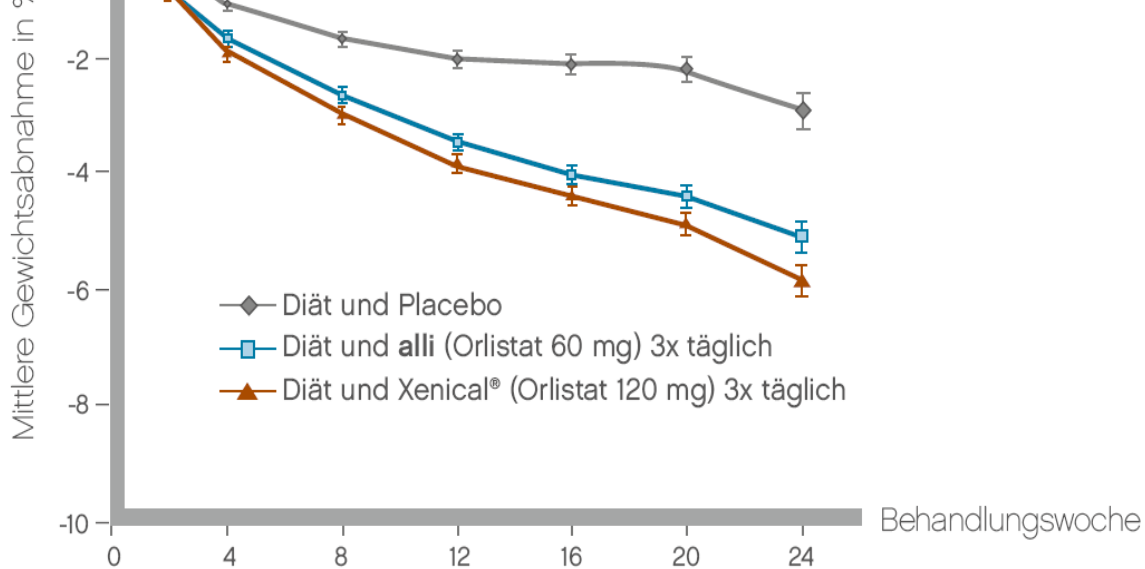
alli ist wirksam – es kann in Verbindung mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung dazu beitragen, bis zu 50 Prozent mehr an Gewicht zu verlieren, als mit einer entsprechenden Ernährung allein.² Verliert etwa ein Anwender zwei Kilo durch die kalorien- und fettreduzierte Ernährung, kann er dank **alli** ein weiteres Kilo abnehmen.

Klinische Studien bestätigen, dass **alli** den Anwender dabei unterstützen kann, eine bedeutende Gewichtsabnahme zu erreichen, wenn es in Verbindung mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung angewendet wird.^{1,2}

Forschungsergebnisse belegen darüber hinaus, dass eine Gewichtsabnahme von 5-10 Prozent bereits zu deutlichen Vorteilen für die Gesundheit führt – und z.B. wesentlich zur Verbesserung von kardiovaskulären Risikofaktoren beiträgt.^{2,3}

Untersuchungen bescheinigen **alli** über 80 Prozent der Wirksamkeit von Orlistat 120 mg (Xenical).^{3,6} Dabei enthält **alli** nur die halbe Menge des Wirkstoffs und weist außerdem ein günstigeres Nebenwirkungsprofil auf.¹ Orlistat 120 mg ist seit über 10 Jahren als rezeptpflichtiges Medikament erhältlich.

alli (Orlistat 60 mg) zeigt über 80 Prozent der Wirksamkeit von Xenical (Orlistat 120 mg) bei halber Dosis^{3,6}



Relative Änderung der Gewichtsabnahme

Gepoolte Analyse zweier doppelt blinder, randomisierter, placebokontrollierter Studien

Ernährungsbedingte Begleiterscheinungen

Ungefähr die Hälfte aller **alli**-Verwender stellen ernährungsbedingte Begleiterscheinungen, wie z.B. plötzlichen Stuhldrang fest. Diese sind im Allgemeinen aber leicht durch eine fettreduzierte Ernährung zu vermeiden. In "Alltagsstudien" mit dreimonatiger Anwendung von **alli** haben nur weniger als 9 Prozent der Teilnehmer Orlistat 60 mg wegen ernährungsbedingter Begleiterscheinungen vorzeitig abgesetzt.⁷

Sicherheit

Orlistat ist seit 1998 zur Behandlung von Übergewicht erhältlich. Sicherheit und Effizienz sind bislang in über 100 klinischen Studien mit mehr als 30.000 Patienten dokumentiert worden.⁸ Über 30 Millionen Menschen haben Orlistat bisher angewendet.⁹

Orlistat ist kein Appetitzügler und wirkt nur lokal im Magen-Darmtrakt, d.h. es wirkt nicht auf das Gehirn oder das Herz-Kreislauf-System.^{1,10}

Literatur

1. Anderson J. Orlistat for the management of overweight individuals and obesity: a review of potential for the 60-mg, over-the-counter dosage. *Expert Opin on Pharmaco*. 2007;8 (11):1733-1742.
2. **alli** Summary of Product Characteristics.
3. Rössner S, Sjöström L et al. Weight Loss, Weight Maintenance, and Improved Cardiovascular Risk Factors after 2 Years Treatment with Orlistat for Obesity. *Obesity Research*. 2000; 8(1):49-61.
4. Clinical Knowledge Summaries. Obesity. September 2007. Available from: http://www.cks.library.nhs.uk/obesity/in_summary (Last accessed: November 2008).
5. Care pathway for the management of overweight and obesity. Department of Health. May 2006. Available from: www.library.nhs.uk/SpecialistLibrarySearch/Download.aspx?resID=270413 (Last accessed: November 2008).
6. Hauptman J, Lucas C, Boldrin MN et al. Orlistat in the long-term treatment of obesity in primary care settings. *Arch Fam Med*. 2000;9:160-7
7. Schwartz S et al. Compliance, behaviour change, and weight loss with orlistat in an over-the-counter setting. *Obesity*. 2008; 16(3): 623-29.
8. Jacob S, Togerson J. Orlistat treatment beneficial in both primary care and tertiary settings. *Obesity reviews*. 2005; 6(s1):166.
9. Chanoine JP. Data presented at the European Congress on Obesity, Geneva, May 2008 during the symposium Obesity - A Short History in Time (Roche).
10. Zhi J et al. Long-term systemic exposure of orlistat, a lipase inhibitor, and its metabolites in obese patients. *J Clin Pharmacol* 1999; 39(1): 41-46.