

Über **alli** (Orlistat 60 mg)

Was ist **alli** (Orlistat 60 mg)?

alli ist das erste und einzige rezeptfrei erhältliche Arzneimittel zur Gewichtsreduktion mit Zulassung der europäischen Kommission. Es besteht aus einer Kapsel, die den Wirkstoff Orlistat in der Dosierung 60 mg enthält – und wird zusammen mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung angewendet.

alli ist keine "Wunderpille", sondern unterstützt effektiv die Gewichtsabnahme von übergewichtigen Personen mit einem BMI von 28kg/m² oder darüber. Die Einnahme von **alli** in Kombination mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung kann Personen helfen, bis zu 50 Prozent mehr Gewicht zu verlieren als mit einer entsprechenden Ernährung allein.¹ Verliert etwa ein Anwender zwei Kilo durch die kalorien- und fettreduzierte Ernährung, kann er dank **alli** ein weiteres Kilo abnehmen.²

Das **alli** Programm beinhaltet zahlreiche Online-Hilfen sowie ein Paket von Informationsmaterialien, darunter Kochrezepte für eine kalorien- und fettreduzierte Ernährung sowie weitere Empfehlungen zu gesunder Lebensführung. Das Programm kann Betroffene dabei unterstützen, nachhaltig Gewicht zu verlieren und ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu verändern.

Gewicht zu verlieren, ist eine schwierige Aufgabe. Das **alli**-Programm lenkt daher den Blick auf erfreuliche Aspekte des Abnehmens:

- die Verbesserung der Gesundheit
- neue Rezepte und natürliche Geschmacksaromen zu entdecken
- neue Verhaltensweisen bieten die Chance, einen höheren Energielevel zu erreichen und das Gewicht dauerhaft zu reduzieren
- für jede 2 Kilo Gewichtsabnahme durch die Ernährung, ein weiteres dank **alli** zu verlieren
- durch das **alli** Online-Diskussionsforum Kontakt zu Gleichgesinnten zu gewinnen
- und letztlich ein neues Stilempfinden zu entwickeln: Denn jetzt kann endlich die Kleidung getragen werden, die zum neuen „Ich“ passt

Für wen ist **alli** geeignet?

alli ist bestimmt für übergewichtige Erwachsene mit einem BMI von 28kg/m² oder darüber, die zu einer langfristigen Veränderung ihres Ernährungsverhaltens und zur Einhaltung einer kalorien- und fettreduzierten Diät bereit sind.

Erfahrungsberichte von **alli-Anwendern finden Sie unter: <http://www.alliprogramm.de>**

Wie wirkt **alli**?

alli blockiert im Darm die Aufnahme von ungefähr einem Viertel der mit der Nahrung zugeführten Fette in den Körper. Damit werden diese nicht in zusätzliches Gewicht umgewandelt – und so ein höherer Gewichtsverlust gegenüber einer Diät allein erzielt.² **alli** ist dabei kein Appetitzügler sondern wirkt ausschließlich lokal im Magen-Darmtrakt.

Weitere Informationen zur Wirkungsweise von **alli erhalten Sie bei 'So wirkt **alli**' unter: <http://www.alliprogramm.de>**

alli ist wirksam – es kann in Verbindung mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung dazu beitragen, bis zu 50 Prozent mehr an Gewicht zu verlieren, als mit einer entsprechenden Ernährung allein.¹

Klinische Studien belegen die Wirksamkeit. **alli** unterstützt die Anwender eine bedeutende Gewichtsabnahme zu erreichen, wenn es in Verbindung mit einer kalorien- und fettreduzierten Ernährung kombiniert eingesetzt wird.^{1,3}

Forschungsergebnisse zeigten darüber hinaus, dass eine Gewichtsabnahme von 5-10 Prozent bereits zu deutlichen Vorteilen für die Gesundheit führt – und z.B. wesentlich zur Verbesserung von kardiovaskulären Risikofaktoren beiträgt.^{4,5}

Wo ist alli erhältlich?

alli wurde im Januar 2009 von der Europäischen Kommission als rezeptfreies Arzneimittel zur Gewichtsreduktion zugelassen. **alli** wird in Deutschland ab dem 15. April 2009 ausschließlich in Apotheken erhältlich sein.

Die europäische Arzneimittelzulassung gestattet den Verkauf von **alli** in allen 27 EU Mitgliedsstaaten.

alli ist in den USA seit Juni 2007 erhältlich und wurde von der US Food and Drug Administration (FDA) im Februar 2007 zugelassen.⁶

alli ist eine Handelsmarke der GlaxoSmithKline Firmengruppe.

Literatur

1. GSK data on file.
2. Anderson J. Orlistat for the management of overweight individuals and obesity: a review of potential for the 60-mg, over-the-counter dosage. *Expert Opin on Pharmaco*. 2007;8 (11):1733-1742.
3. Rössner S, Sjöström L et al. Weight Loss, Weight Maintenance, and Improved Cardiovascular Risk Factors after 2 Years Treatment with Orlistat for Obesity. *Obesity Research*. 2000; 8(1):49-61.
4. Clinical Knowledge Summaries. Obesity. September 2007. Available from: http://www.cks.library.nhs.uk/obesity/in_summary (Last accessed: November 2008).
5. Care pathway for the management of overweight and obesity. Department of Health. May 2006. Available from: www.library.nhs.uk/SpecialistLibrarySearch/Download.aspx?resID=270413 (Last accessed: November 2008).
6. Food and Drug Administration. Department of Health and Human Services. 12 June 2007.